

I. EL CUERPO ES GENIAL

Elige un movimiento

Elige un movimiento.
¡Vamos a usar nuestro cuerpo!
¡Nos estamos moviendo, para
diversión seguir teniendo!

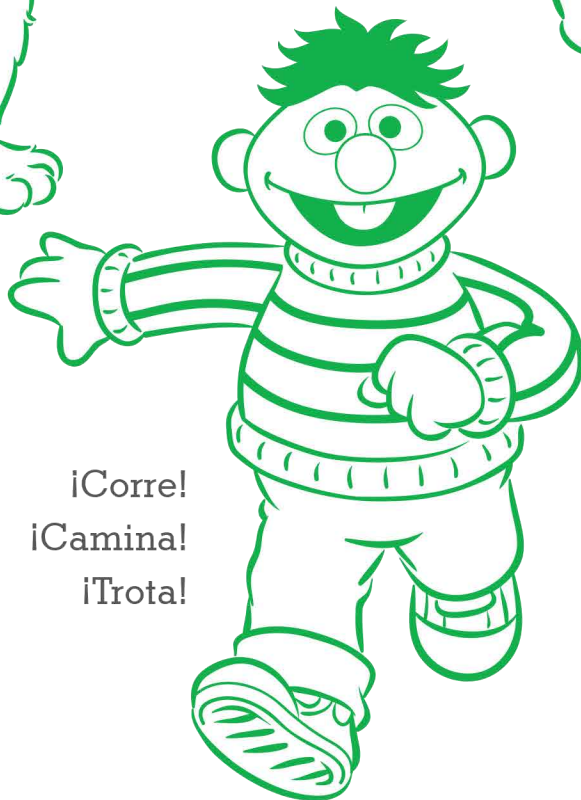
¡Dígalo y hágalo! Ayude a que los niños se muevan de manera que aceleren los latidos de su corazón. ¡Hagan un desfile de movimientos! Diga "¡Para!" y nombre uno de los movimientos de esta página. Los niños deben realizar ese movimiento hasta que usted diga: "¡Marchen!".



¡Brinca!
¡Balancéate
en un pie!
¡Salta!



¡Estírate! ¡Vuela!
¡Salta la cuerda!



¡Corre!
¡Camina!
¡Trotta!



¡Gira!
¡Rebota!
¡Baila!